

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического Совета № 1
МБДОУ «Детский сад №3
«Солнышко» г. Кукмор»
Протокол № 1 от .08.2023г



Режим дня первой группы раннего возраста (от 1 до 2 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 07.55
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	07.55 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к игре-занятию	08.30 – 09.00
1 игра-занятие (по подгруппам)	09.00 – 09.10, 09.10 – 09.20
Самостоятельная деятельность	09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
2 игра-занятие (по подгруппам)	15.30 – 15.40, 15.40 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 07.55
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	07.55 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.45 – 17.30

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического Совета № 1
МБДОУ «Детский сад №3
«Солнышко» г. Кукмор»
Протокол № 1 от .08.2023г

Утвержден:
Заседание МБДОУ «Детский сад
№3 «Солнышко» г. Кукмор»
Иванова
Протокол № 1 от 08.2023г



Режим дня второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 07.55
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.30 – 09.00
1 ОД	09.00 – 09.10
2 ОД	09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 11.55
Обед	11.55 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30– 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 07.55
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	07.55 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 11.55
Обед	11.55 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.55 – 17.30

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического Совета № 1
МБДОУ «Детский сад №3
«Солнышко» г. Кукмор»
Протокол № 1 от .08.2023г



МБДОУ «Детский сад
№3 «Солнышко» г. Кукмор»
А. Р. Аксанова
08.2023г

Режим дня младшей группы (от 3 до 4 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.07
Самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем, личная гигиена	08.07 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.15 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
1 ОД	09.00 – 09.15
2 ОД	09.25 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.40
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.07
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	08.07 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.15 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Самостоятельная деятельность, игры	09.00 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.40
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Чтение художественной литературы	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг, уход детей домой	15.40 – 17.30

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического Совета № 1
МБДОУ «Детский сад №3 «Солнышко»
г. Кукмор»
Протокол № 1 от.08.2023

Утвержден:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №3
«Солнышко» г. Кукмор»
А.Р.Аксанова
Приказ № от 08.08.2023



Режим дня (на теплый период) в подготовительной группе
(10,5 часовое пребывание детей)

Приём детей на воздухе, игры	7.00-7.50	50мин
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50-8.00	10 мин
Утренний круг на воздухе	8.00-8.20	20 мин
Завтрак	8.20-9.00	40 мин
Подготовка к прогулке, игры	9.00-9.40	40 мин
Прогулка (ОД физ-ра и музыка во время прогулки)	9.40-11.50	2ч 10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00	10мин
Обед	12.00-12.30	30мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	2 часа 30 мин
Подъём детей, гигиенические процедуры	15.00-15.10	10мин
Полдник	15.10-15.30	20мин
Вечерний круг, игры, труд, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	30мин
Прогулка. Уход детей домой.	16.00-17.30	1ч 30мин

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 4 часа.
Общая продолжительность суточного сна составляет 2 часа 40мин.

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического Совета № 1
МБДОУ «Детский сад №3 «Солнышко»
г. Кукмор»
Протокол № 1 от.08.2023

Утвержден.
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 3 «Солнышко» г. Кукмор»
А. Р. Аканова
Приказ № от. 08.2023



Режим дня в детском саду средней группы (от 4 до 5 лет)

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.07
Утренняя гимнастика	08.07 – 08.17
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	08.08 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
1 ОД	09.00 – 09.20
2 ОД	09.20 – 09.50
Второй завтрак	09.30 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00 – 11.55
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.55 – 12.10
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10 – 12.40
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	12.40 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.20
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем	15.20 – 15.40
Вечерний круг	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 16.30
	16.30 – 17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.07
Утренняя гимнастика	08.07 – 08.17
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	08.08 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Самостоятельная деятельность, игры	09.00 – 09.35
Второй завтрак	09.35 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг, уход детей домой	15.55 – 17.30

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического Совета № 1
МБДОУ «Детский сад №3 «Солнышко»
г. Кукмор»
Протокол № 1 от.08.2023

Утвержден
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№3 «Солнышко» г. Кукмор»
А.С. Сафина

Приказ № _____ от 08.08.2023

Режим дня (на холодный период) в подготовительной группе
(10,5 часовое пребывание детей)

Приём детей на воздухе, игры	7.00-7.50	50мин
Подготовка к утренней гимнастике	7.50-8.00	10 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 мин
Утренний круг	8.40-9.00	20 мин
ОД 1 со специалистами и воспитателями	9.00-9.30	30мин
Перерыв между ОД	9.30-9.40	10мин
ОД 2	9.40-10.10	30мин
Перерыв между ОД, второй завтрак	10.10-10.20	10мин
ОД 3	10.20-10.50	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50	1ч00мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	30мин
Сон	12.20-15.00	2ч40мин
Подъём детей, гигиенические процедуры	15.00-15.10	10мин
Полдник	15.10-15.30	20мин
Вечерний круг ,игры, труд, кружки, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.35	1 час
Прогулка .Уход детей домой	16.30-17.30	1 час

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 2 часа 50 мин.
Общая продолжительность суточного сна составляет 2 часа 40 мин.
Продолжительность образовательной деятельности составляет 90 мин.